



Formación Profesorado Hatha Yoga

200 Horas
Curso 2024 - 2025



BAUBOYoga

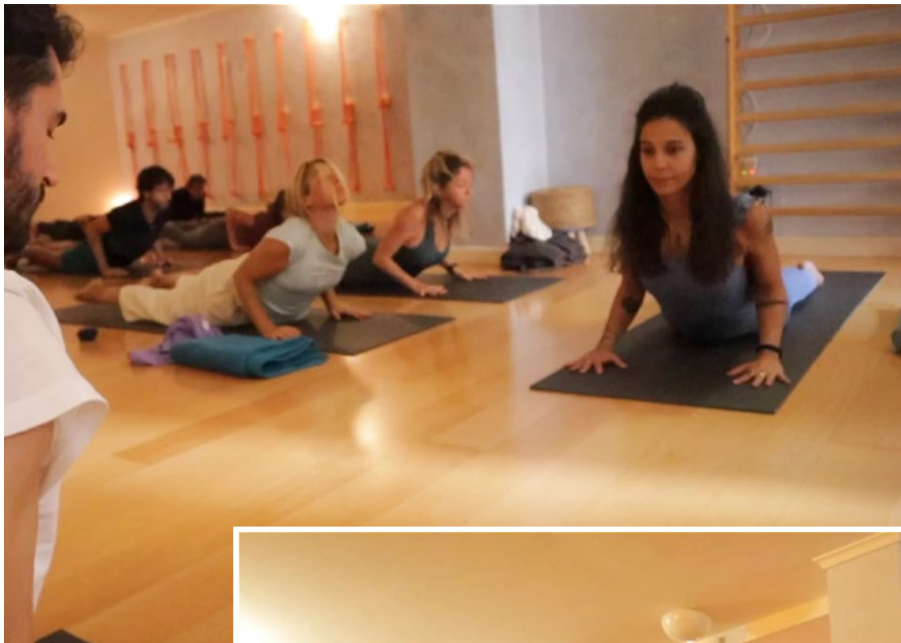


Curso Formación 200 h

Descubre la formación de 200 horas en Hatha Yoga para el curso 2024-2025 en Baubo Yoga.

Este programa te brinda una experiencia educativa única, adaptándose a tu ritmo y necesidades con **opciones presenciales, online y mixtas**. Enfocándonos en la **técnica, filosofía del Yoga, y tu crecimiento personal y profesional**, te aseguramos un aprendizaje profundo y práctico.

Sumérgete en un ambiente donde valoramos tu individualidad y te guiamos en tu transformación personal a través del Yoga. **¡Te invitamos a emprende este camino, donde cada paso es un avance hacia tu desarrollo integral!**





Opciones Formativas

Formaciones Personalizadas y Profundas

En Baubo Yoga, te ofrecemos un camino formativo en Yoga que se adapta a tus necesidades y ritmo de vida, sin sacrificar la calidad y profundidad de la enseñanza.

Presencial

Sumérgete en la experiencia completa, disfrutando del contacto directo con nuestras profes y la comunidad en nuestras instalaciones.

Online

Diseñado para tu comodidad y flexibilidad, con un enfoque clave: al menos el 50% de la formación requiere tu participación en tiempo real. Esta asistencia obligatoria en directo garantiza una experiencia interactiva y enriquecedora. Además, tendrás acceso a todas las clases grabadas y a una extensa biblioteca de recursos.

Híbrido

Integra lo mejor de ambos mundos, eligiendo entre sesiones presenciales y online según tu preferencia y disponibilidad. Cada modalidad está cuidadosamente diseñada para asegurar una formación exhaustiva y de alta calidad, preparando un profesorado competente y confiado.

Creemos que cada viaje en el Yoga es tan único como tú. Por eso, estamos comprometidas en encontrar la forma más adecuada para que te unas a nuestras formaciones de profesorado. Si tienes circunstancias particulares o necesidades específicas, querremos escucharte.

Contáctanos con Tu Historia

Comparte tu situación particular. Ya sea que tengas limitaciones de tiempo, desafíos geográficos, o cualquier otra consideración, estamos aquí para escuchar y trabajar juntos en buscar la mejor solución para ti. Nuestro objetivo es facilitar tu acceso a una formación de alta calidad, independientemente de tus circunstancias.

Soluciones Personalizadas

Nos enorgullecemos de nuestra flexibilidad y capacidad para adaptarnos. Exploraremos opciones y encontraremos un camino que se alinee con tus necesidades y aspiraciones en el Yoga.



Temario de la Formación

1. Introducción al Yoga y al Hatha Yoga

- Origen, Historia y Filosofía del Yoga.
- Principios y fundamentos del Hatha Yoga.

2. Prácticas de Asana

- Alineación, beneficios y contraindicaciones de las posturas.
- Series de Asanas: desde básicas hasta avanzadas.
- Técnicas de modificación y uso de accesorios.

3. Pranayama y Técnicas de Respiración

- Introducción al Pranayama.
- Fundamentos y prácticas de Pranayama.
- Técnicas de respiración para diferentes niveles.

4. Meditación

- Introducción a la Meditación.
- Prácticas de Meditación en Yoga y su aplicación en el día a día.

5. Anatomía y Fisiología

- Anatomía aplicada al Hatha Yoga.
- Fisiología del movimiento y la respiración.
- Adaptación a diferente cuerpos y características (Yoga y Lesiones).

6. Enseñanza y Metodología

- Técnicas efectivas de enseñanza.
- Diseño y estructura de una clase de Yoga.
- Adaptación de las clases a diferentes públicos.
- Intervención en Primeros Auxilios en la clases de Yoga.





7. Yoga y Estilo de Vida

- Yoga como camino hacia un estilo de vida saludable.
- Nutrición y Yoga.
- Ética y filosofía de vida del Yoga.

8. Práctica Docente

- Clases prácticas dirigidas por los estudiantes.
- Retroalimentación y desarrollo de habilidades docentes.

9. Retiro Espiritual

- Experiencia de inmersión total.
- Prácticas avanzadas de Yoga y meditación.
- Actividades de conexión y reflexión espiritual.

Características Destacadas del Curso

- Instructores expertos y con amplia experiencia en los temas que se abordan.
- Enfoque personalizado y grupos reducidos.
- Material de estudio completo y detallado.
- Ambiente sereno y propicio para el aprendizaje.
- Retiro espiritual al final del curso.
- **Certificación avalada por Yoga Alliance.**
- Curso Compatible con el **Certificado de Profesionalidad en Yoga: AFD616_3 Instrucción en Yoga (RD 1034/2011, de 15 de julio).**





Distribución de las Horas Lectivas y Calendario del Curso 2024-2025

De Septiembre de 2024 a Mayo de 2025

- **8 Seminarios:** 96 horas lectivas.
- **2 clases/semanales:** 80 horas lectivas.
- **1 Retiro:** 24 horas lectivas.

Fechas Seminarios

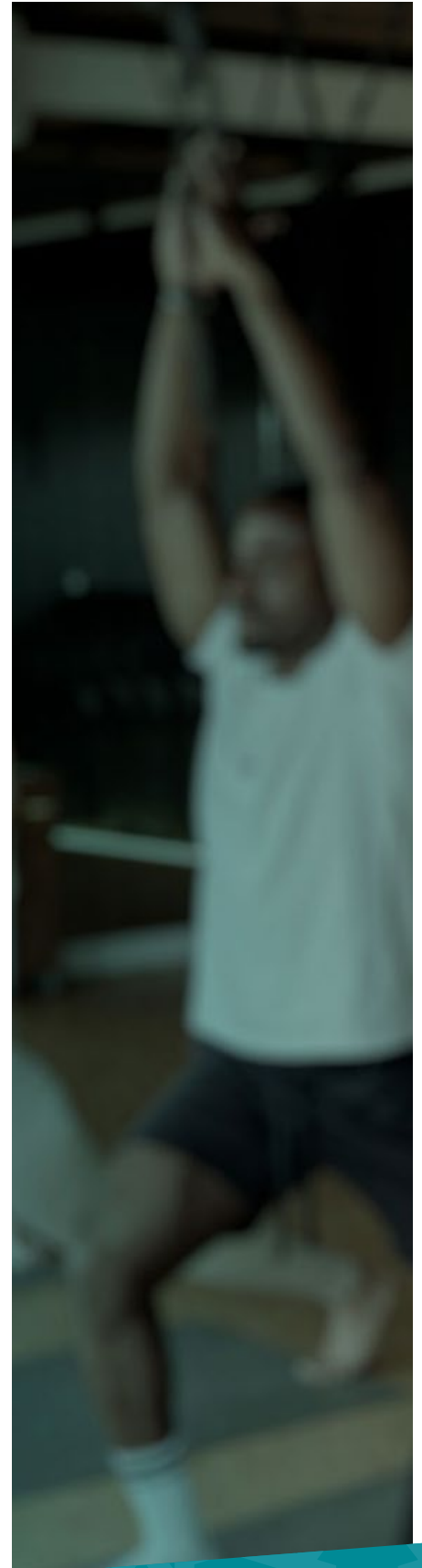
- **Seminario 1:** 21 y 22 de Septiembre de 2024.
- **Seminario 2:** 5 y 6 de Octubre de 2024.
- **Seminario 3:** 9 y 10 de Noviembre de 2024.
- **Seminario 4:** 30 de Noviembre y 1 de Diciembre de 2024.
- **Seminario 5:** 11 y 12 de Enero de 2025.
- **Seminario 6:** 8 y 9 de Febrero de 2025.
- **Seminario 7:** 8 y 9 de Marzo de 2025.
- **Seminario 8:** 5 y 6 de Abril de 2025.

Clases Semanales:

Del 2 de Septiembre 2024 al 2 de abril del 2025.

Retiro

Del 16 al 18 de Mayo de 2025





Precios

- **1790 €** (Formación Presencial e Híbrida)
- **1440 €** (Formación Online)

Oferta del 10%
Para las 10 Primeras Matrículas

Cuotas

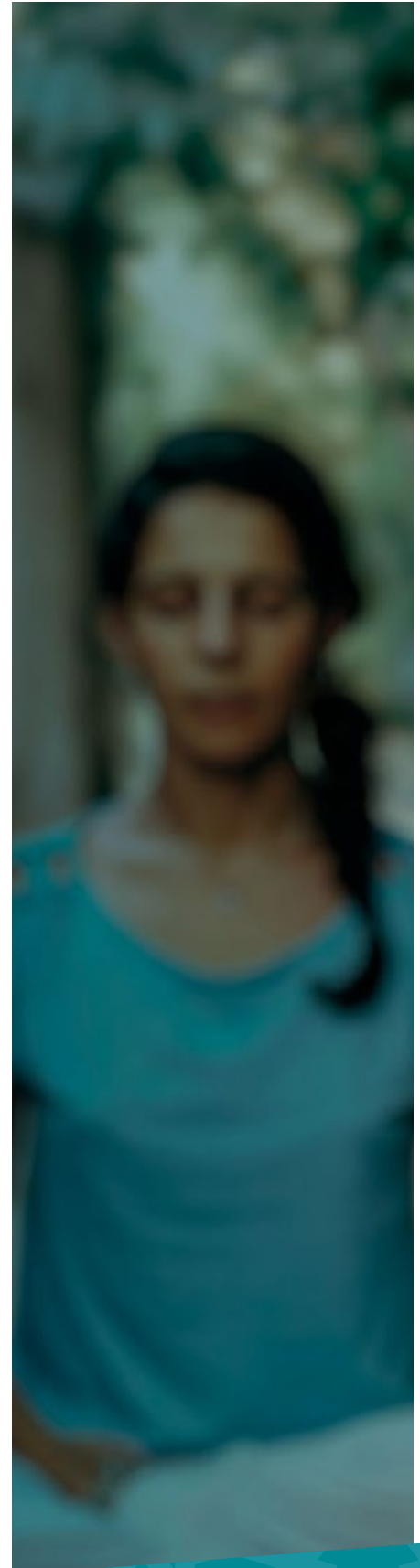
Formación Presencial e Híbrida (1790 €):

- **Reserva (antes del 30 de Junio de 2024*):** 200 €.
Descuento del 10% aplicado al Precio total ($1790 - 10\% = 1611$ €).
- **Primera Cuota** (antes del 21 de Septiembre):
 $(1611 - 200) / 3 = 470.33$ €.
- **Segunda Cuota (antes del 11 de Enero):** 470.33 €.
- **Tercera Cuota (antes del 8 de Marzo):** 470.33 €.

Formación Online (1440 €):

- **Reserva (antes del 30 de Junio*):** 200 €.
Descuento del 10% aplicado al precio total ($1440 - 10\% = 1296$ €).
- **Primera Cuota (antes del 21 de Septiembre):**
 $(1296 - 200) / 3 = 365.33$ €.
- **Segunda Cuota (antes del 11 de Enero):** 365.33 €.
- **Tercera Cuota (antes del 8 de Marzo):** 365.33 €.

* Después de esa fecha se aplicará el precio total sin el descuento.






Formación Profesorado Hatha Yoga | 200 horas
Curso 2024 -2025



BAUBOYOGA

Contacta para Inscribirte al Curso

 Callejón de Pavaneras, 3 | 18009 Granada

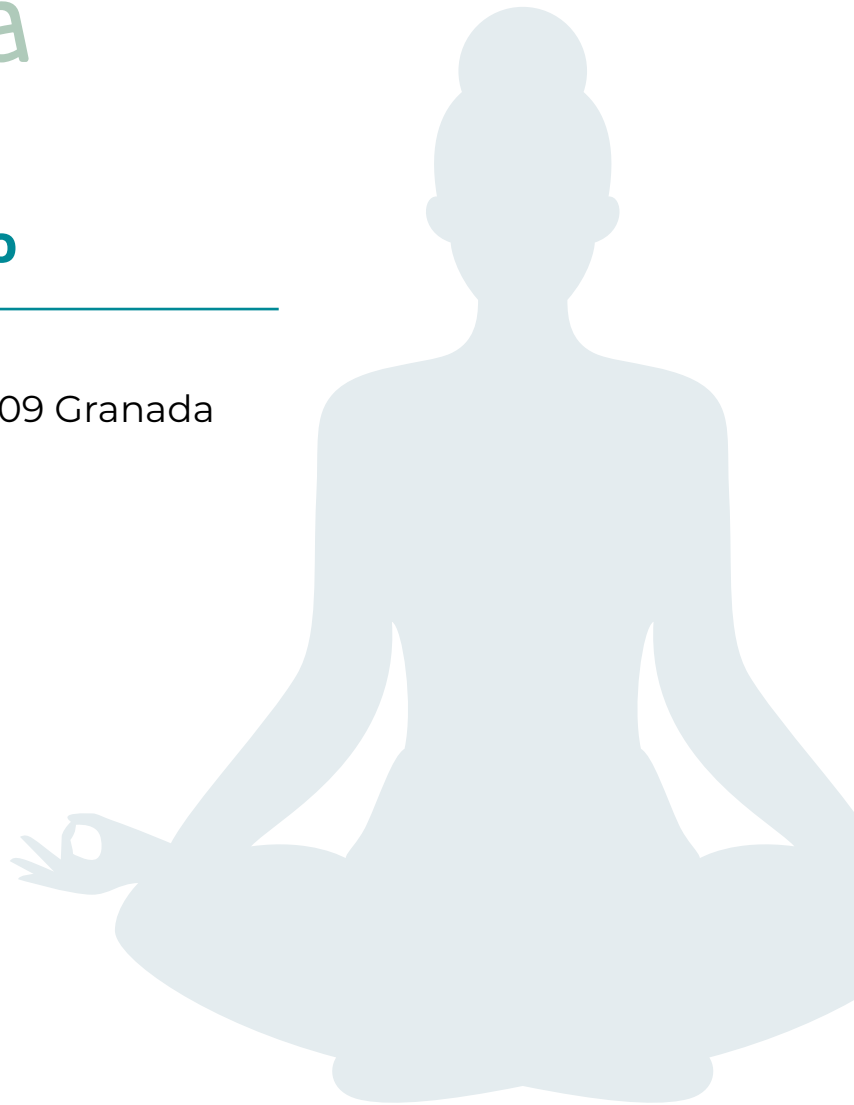
 +34 655 13 43 41

 info@bauboyoga.com 

 [@bauboyoga](https://www.instagram.com/bauboyoga) 

 [@bauboyoga](https://www.facebook.com/bauboyoga) 

 www.bauboyoga.com 



www.bauboyoga.com